

Согласовано:

Директор МБОУ Жирновской СОШ

Шкодин



С.Я.Шкодин

Примерное меню

Утверждаю:

Директор ООО "БСКОП"

А.В.Максимов



А.В.Максимов

для малообеспеченных учащихся Тацинского района на 2021 учебный год на сумму 15 рублей.

Сборник рецептов блюд для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
297-2004	Каша гречневая с маслом и сахаром	100\5\8	7,32	13,6	21,3	231
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
			7,58	13,6	36,7	290,4
	Итого:					
Вторник						
733-2004	Оладьи с вареньем яблочным	90\6	6,16	12,6	26	261
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		6,42	12,6	41,4	320,4
Среда						
ТТК-69	Каша рисов.на сгущ.мол.с масл.и сах.	150\5\10	5,5	11,8	0,2	146
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		5,76	11,8	15,6	205,4
Четверг						
332-2004	Макароны отварные с маслом и сах.	200\5\12	5,5	11,8	0,2	146
648-2004	Кисель плодово-ягодный	180	1,1	0,05	28,6	118
	Итого:		6,6	11,85	28,8	264
Пятница						
297-2004	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200\10\9	5,47	12,7	27,9	251
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		5,73	12,7	43,3	310,4

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
2 неделя						
Понедельник						
297-2004	Каша ячневая с маслом и сахаром	200\15\5	9	13,4	18,7	265
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		9,26	13,4	34,1	324,4
Вторник						
ТТК-68	Каша манная на сгущ. мол.с маслом	150\5	5,9	14,2	28,4	271
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		6,16	14,2	43,8	330,4
Среда						
297-2004	Каша гречневая с маслом и сах.	100\5\8	7,32	13,6	21,3	271
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		7,58	13,6	36,7	330,4
Четверг						
733-2004	Оладьи с вареньем яблочным	90\6	6,16	13,5	26,4	261
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		6,42	13,5	41,8	320,4
Пятница						
332-2004	Макароны отв.с маслом и сах.	200\5\12	5,5	11,8	0,2	246
648-2004	Кисель плодово-ягодный	180	1,1	0,05	28,6	118
	Итого:		6,6	11,85	28,8	364
	Среднее значение:		7,02	12,9	35,7	323
Экономист по ценам		В.В.Кузнецова				
Технолог		Л.В.Филева				